

PLANNING DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

10H
11H



10H
11H



10H
11H

CAF

10H
11H



12H30
13H15

SUMMER
BODY

12H30
13H15

CARDIO
TRAINING

12H30
13H15

CHALLENGE
TRAINING

12H30
13H15



18H
18H45

CAF

18H
18H45



18H
18H45



18H
18H45

SUMMER
BODY

19H
19H45



19H
19H45



19H
19H45

STEP

19H
19H45



19H
19H45

CARDIO
TRAINING



Fitness Forme Vallespir



04 68 39 39 04